

## SEMAINE AFRICAINE DE VACCINATION 2021 (THEME: LES VACCINS NOUS RAPPROCHENT)

### FICHE D'INFORMATION

#### DEFINITION ET UTILITE DE LA VACCINATION

La vaccination est un moyen simple, sûr et efficace de se protéger des maladies dangereuses, avant d'être en contact avec ces affections. Elle utilise les défenses naturelles de l'organisme pour créer une résistance à des infections spécifiques et renforcer le système immunitaire.

Les vaccins stimulent le système immunitaire pour créer des anticorps, de la même manière que s'il était exposé à la maladie. Mais comme les vaccins ne renferment que des formes tuées ou atténuées des germes, virus ou bactéries, ils ne provoquent pas la maladie et n'exposent pas le sujet à des risques de complications.

La plupart des vaccins sont administrés par injection, mais certains se prennent par voie orale ou par aérosol nasal. La vaccination est un moyen sûr et efficace de prévenir les maladies et de sauver des vies – maintenant plus que jamais. Il existe aujourd'hui des vaccins permettant de se protéger contre au moins 20 maladies, dont la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la grippe et la rougeole. Tous ces vaccins permettent de sauver jusqu'à 3 millions de personnes chaque année. Se faire vacciner, c'est se protéger mais aussi protéger son entourage. Il est conseillé à certaines personnes, par exemple celles qui sont gravement malades, de ne pas se faire vacciner contre certaines maladies. Leur protection et la lutte contre la propagation des maladies dépendent donc du reste de la population.



#### LA SEMAINE AFRICAINE DE VACCINATION: QU'EST CE C'EST?

La Semaine africaine de la vaccination est un événement annuel célébré au cours de la dernière semaine d'avril en synchronisation avec les autres régions de l'OMS et la Semaine mondiale de la vaccination (WIW). Il est dirigé et coordonné par le Bureau régional de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour l'Afrique et mis en œuvre par les pays. L'objectif de l'AVW est de renforcer les programmes de vaccination dans la Région africaine en sensibilisant davantage à l'importance du besoin et du droit de chaque personne (en particulier chaque enfant et femme) d'être protégée contre les maladies évitables par la vaccination.

#### COMMENT LES VACCINS PROTEGENT DES COMMUNAUTÉS:

On désigne par « immunité collective » (ou « immunité de la population ») la protection indirecte contre une maladie infectieuse qui s'obtient lorsque l'immunité gagne du terrain au sein d'une population, que ce soit par la vaccination ou par une infection antérieure. L'immunité collective ne signifie pas que les personnes non vaccinées ou celles qui n'ont pas été infectées auparavant soient elles-mêmes immunisées. En fait, il y a immunité collective lorsque les personnes qui ne sont pas immunisées, mais qui vivent au sein d'un groupe où l'immunité est élevée, risquent moins de contracter une maladie que les personnes non immunisées dans un groupe où l'immunité est faible.

Dans les groupes où l'immunité est élevée, les personnes non immunisées ont moins de risque de contracter la maladie que si ce n'était pas le cas, mais ce moindre risque résulte de l'immunité des personnes du groupe dans lequel elles vivent (c.-à-d. l'immunité collective) et non d'une immunité qui leur serait propre. Même après que l'immunité collective a été atteinte et que l'on observe un risque réduit pour les personnes non vaccinées de contracter la maladie, ce risque continuera de diminuer si la couverture vaccinale ne cesse d'augmenter. Lorsque la couverture vaccinale est très élevée, le risque pour les personnes non immunisées de contracter la maladie peut s'apparenter à celui des personnes qui ont véritablement développé une immunité.

L'OMS prône la recherche d'une « immunité collective » par la vaccination et non en permettant à une maladie de se propager au sein d'une population, car cela entraînerait des cas et des décès inutiles.

L'immunité collective est un aspect important des vaccins contre la poliomyélite, les rotavirus, le pneumocoque, *Haemophilus influenzae* de type b, la fièvre jaune, le méningocoque et de nombreuses autres maladies à prévention vaccinale. Pourtant, cette approche ne fonctionne que pour les maladies à prévention vaccinale qui présentent un élément de transmission interhumaine. Le tétanos, par exemple, s'attrape par des bactéries présentes dans l'environnement, et non par un contact avec d'autres personnes, de sorte que l'on n'est pas protégé contre la maladie si l'on n'est pas vacciné, même si la majeure partie de la population l'est.

#### COMMENT LES VACCINS PROTEGENT LES PERSONNES:

Les vaccins agissent en entraînant et en préparant les défenses naturelles de l'organisme – le système immunitaire – à reconnaître et à combattre les virus et les bactéries. Si l'organisme est ensuite exposé à ces agents pathogènes, il sera prêt à les détruire rapidement – ce qui évitera qu'une maladie ne se déclare.

Quand quelqu'un se fait vacciner contre une maladie, son risque d'être infecté baisse également et cette personne est donc beaucoup moins susceptible de transmettre la maladie à d'autres. À mesure que le nombre de personnes vaccinées au sein d'un groupe augmente, moins de personnes restent vulnérables et il est moins probable qu'une personne infectée transmette l'agent pathogène à une autre. Réduire la possibilité qu'un agent pathogène circule au sein d'un groupe protège de la maladie ciblée par le vaccin les personnes qui ne peuvent pas le recevoir (en raison de problèmes de santé, comme les allergies, ou de leur âge).